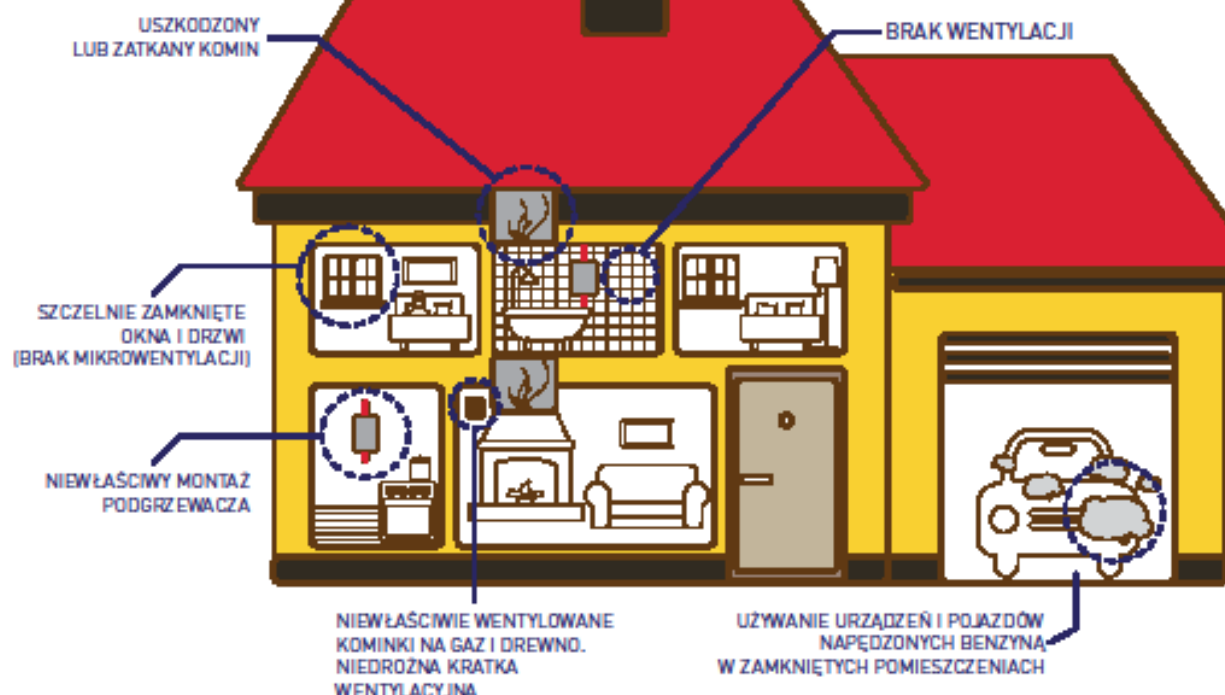


NIE DLA CZADU!

MIEJSCE POWSTAWANIA TLENKU WĘGLA

- TRUJĄCY
- BEZWONNY
- BEZBARWNY



Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej
Wydział Informacji i Promocji, Warszawa 2012

CO TO JEST TLENEK WĘGLA?

Tlenek węgla jest bezbarwnym i bezwonym silnie trującym gazem. Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. Uniemożliwia prawidłowe rozpraszanie tlenu we krwi i może powodować uszkodzenia mózgu oraz innych narządów.

Jeśli używamy węgla i drewna, dokonuj okresowych przeglądów nie rzadziej niż raz na trzy miesiące. Gdy używamy gazu ziemnego czy oleju opałowego – nie rzadziej niż raz na pół roku. Zarządca budynku lub właściciel ma obowiązek m.in. przeglądu instalacji wentylacyjnej nie rzadziej niż raz w roku.

JAKIE SĄ OBJAWY ZATRUCIA TLENKIEM WĘGLA?

- ♦ ból głowy
- ♦ ogólne zmęczenie
- ♦ duszności
- ♦ trudności z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny
- ♦ senność
- ♦ nudności

Oslabienie i znużenie, które czuje zaszadzony, a także zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest on całkowicie bierny (nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny), traci przytomność i – jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą – umiera.



JAK RATOWAĆ ZACZADZONEGO?

Należy zapewnić mu dopływ świeżego powietrza:

- ♦ natychmiast otwórz okna i drzwi, by z pomieszczenia usunąć truciznę
- ♦ jak najszybciej wynieś go na świeże powietrze
- ♦ rozluźnij mu ubranie – rozepnij pasek, guziki, ale nie rozbieraj go, gdyż nie można doprowadzić do przemarznięcia

Jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zaszadzony nie oddycha, niezwłocznie przystąp do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca.

Wzwołaj służby ratownicze: pogotowie ratunkowe – tel. 999, straż pożarną – tel. 998 lub 112.

CO ZROBIĆ, ABY BYĆ BEZPIECZNYM?

- ♦ zapewnij prawidłową wentylację pomieszczeń
- ♦ stosuj mikrowentylację okien i drzwi
- ♦ nigdy nie zaskaniaj kratki wentylacyjnych
- ♦ z pomocą fachowców dokonuj okresowych przeglądów komina, urządzeń grzewczych i instalacji wentylacyjnej
- ♦ nie spalaj niczego w zamkniętych pomieszczeniach, jeżeli nie są wentylowane,
- ♦ zainstaluj czujki tlenku węgla w tej części domu, w której sypia twoja rodzina – to bardzo skuteczne urządzenia, które już uratowały niejedno życie.

Tylko czujka pozwoli Ci stwierdzić obecność tlenku węgla. W sprzedaży oprócz czujek tlenku węgla są także urządzenia wykrywające jednocześnie tlenek węgla i inne groźne substancje.