

Urząd Gminy i Miasta w Żurominie

Mazowieckie Zrzeszenie LZS

Rada M-G LZS

**BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI**



**Żuromin, 13.11.2008r**

## *REGULAMIN BIEGÓW*

- I. CELE* - upowszechnianie aktywnego wypoczynku, popularyzacja biegów wśród dzieci i młodzieży
- II. TERMIN* – **13** listopada 2008r (**czwartek**)
- III. ORGANIZATORZY* – Mazowieckie Zrzeszenie LZS, Urząd Gminy i Miasta, Rada M-G LZS, ewentualni sponsorzy
- IV. MIEJSCE* – stadion miejski w Żurominie  
nawierzchnia trawiasta, żuźłowa
- V. BIURO BIEGÓW* – stadion miejski, w dniu biegów  
od godz. 9,00
- VI. UDZIAŁ* – w zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych
- VII. NAGRODY* – dyplomy, medale, upominki za miejsca I-III  
w poszczególnych kategoriach,
  
- VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE* – podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać kartki startowe, biegi odbędą się bez względu na pogodę, interpretacja regulaminu należy do organizatorów

*Tel. kontaktowy w/s biegów – 0697-488-248 Marek Szerszeniewski*

## PROGRAM MINUTOWY

od godz. 9,00 godz. 10,45			czynne biuro biegów / stadion miejski / otwarcie biegów	
godz. 11,00-	500 m	dziewczeta	rocz. 1998 i ml. szkoły podstawowe	
godz. 11,10-	500 m	chłopcy	rocz. 1998 i ml. szkoły podstawowe	
godz. 11,20-	600 m	dziewczeta	rocz. 1997-96	szkoły podstawowe
godz. 11,30-	600 m	chłopcy	rocz. 1997-96	szkoły podstawowe
godz. 11,45			dekoracja zwycięzców /szkoły podstawowe/	
godz. 12,00-	800 m	dziewczeta	rocz. 1995	gimnazja
godz. 12,10-	1000 m	chłopcy	rocz. 1995	gimnazja
godz. 12,20-	800 m	dziewczeta	rocz. 1994-93	gimnazja
godz. 12,30-	1000 m	chłopcy	rocz. 1994-93	gimnazja
godz. 12,45			dekoracja zwycięzców /gimnazja/	
godz. 13,00-	1000 m	dziewczeta		szkoły ponadgimnazjalne
godz. 13,10-	2000 m	chłopcy		szkoły ponadgimnazjalne
godz. 13,20			dekoracja zwycięzców /szkoły ponadgimnazjalne/	

czas startów poszczególnych biegów może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu w zależności od liczby uczestników (ok. 10-15 min).