

**FORUM DLA ZDROWIA**  
**ph. „W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH”**  
27 listopada 2008r. w godz. 10.00 – 14.00  
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Żurominie

**10.00 – 14.00**

Stanowiska pielęgniarskie przygotowane przez SPZZOZ i CARITAS

- Badania: 1) masa ciała  
2) ciśnienie  
3) poziom cukru  
4) spirometria

Stanowisko przygotowane przez PSSE – „Lalka -Palaczka”, porady, rozdawnictwo ulotek

**11.00** Oficjalne rozpoczęcie Forum:

- Powitanie uczestników i zaproszonych gości przez v-ce dyrektora szkoły P. Grażynę Piłat
- Wystąpienie Starosty Żuromińskiego P. Janusza Welenca
- Rozstrzygnięcie konkursów:
  - ✓ na plakat antynikotynowy pt. „ Młodość wolna od papierosa”
  - ✓ wiedzy o zdrowiu

oraz wręczenie nagród przez Starostę Żuromińskiego

**11.20** Występ zespołu muzycznego „Plecy” z piosenką o zdrowiu

**11.30** Prelekcje nt.:

- 1) Profilaktyka raka piersi/szyjki macicy (Wojewódzki Ośrodek Koordynujący realizację Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi i Raka Szyjki Macicy przy Centrum Onkologii w Warszawie)
- 2) Racjonalne odżywianie (Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Żurominie)
- 3) Nauka i pokaz udzielania I pomocy (Państwowa Powiatowa Straż Pożarna w Żurominie)

**12.30** Część artystyczna:

- 1) Występ zespołu muzycznego „Plecy”
- 2) Scenki kabaretowe
- 3) Pokaz tańca

W trakcie trwania FORUM DLA ZDROWIA przewidziana jest degustacja zdrowej żywności: chleb, surówki, produkty mleczarskie.